

Как передается коронавирус в общественных местах

Коронавирус 2019-nCoV передается воздушно-капельным путем

Дезинфицируйте руки, если трогали

Сушители для рук

Поручни в общественном транспорте

Дверные ручки

Спортивные снаряды в тренажерных залах

Банкоматы

Необходимо дезинфицировать

Экраны смартфонов

Пульты

Клавиатуры компьютеров

Правила профилактики

- Чихать и кашлять в одноразовую салфетку или в локоть
- Обрабатывать руки и поверхности антисептиками
- Щеки, нос и глаза закрывать медицинской маской
- Избегать людных мест и контактов с больными людьми
- Обратиться к врачу при признаках недомогания

Домашние животные не являются переносчиками 2019-nCoV



COVID-19

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



• ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС ГРИППА

• БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И КАШЛЯЮТ



КОГДА ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ СТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ И ДВЕРНЫХ РУЧКАХ



• ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО, ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ

ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...



ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

- МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ
- ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ
- ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ



ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ ЗДОРОВЫМИ

- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ И ДЕДУШКУ
- ЕСЛИ ПИЧУВУСЬ НЕХОРОШО, НЕ ИДИ В ШКОЛУ И НЕ ИДИ В МАГАЗИНЫ



Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой**. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или **мойте руки** водой с мылом



Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки

- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация здравоохранения



Всемирная организация здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой**. После этого сразу же **выбросьте салфетку и вымойте руки**



Используя маску, убедитесь в том, **что она прикрывает рот и нос**. **Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней**

Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту



COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Федеральный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-350-83-83



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СПУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

COVID-19

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОР: 8-800-555-49-49



Для того чтобы COVID-19 не распространился дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ



- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того, чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (мыло, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Два недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции — времени, когда больной может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожные антисептиками — перед приемом пищи, перед контактом со средствами личной гигиены, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моющим-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Упаковывать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио звонков, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за соблюдением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинские наблюдения на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врач проводит сбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЦУ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывается лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОКАТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОМЧЕНО?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-43-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА ☎ 800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

РОС
ЕДИНЫ
РОСОО



1. ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



2. НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМЫТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



4. ВНИМ



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА COVID-2019

coronavirus-24.ru



Носите маску

Чаще м



Избегайте контакта с
опасными животными



Не употребляйте
сырое мясо



Избегайте прямого контакта
с зараженными

Соблюдайте
личную



При кашле используйте
бумажные салфетки



При плохом самочувствии
проконсультируйтесь с



Первые случаи заражения коронавирусом инфекцией были выявлены в провинции Ухань, Китай



НЕТ ВАКЦИНЫ!



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле!



Контактным путем!

Инкубационный период составляет 2-14 дней!

КОРОНАВИРУС –

это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!



Часто мыть руки!



Использовать медицинские маски!



Не выезжать в очаг заболевания

СИМПТОМЫ



ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ



БОЛЬ В ГРУДИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



СЛАБОСТЬ



БОЛЬ В ГОРЛЕ



ДИРЕЯ



КРОВОКАХЛАН

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1

Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



6

Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



2

Использованную



7

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АСПИРИНОМ



ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ГРУДИ КАСАЯСЬ НЕКОМУ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



ПРИВЬИТЕСЬ ОТ ГРИППА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



СИМПТОМЫ



ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Моем руки правильно!



1
влажные руки
теплой водой



2
нанеси на ладони мыло



3
ладонью одной руки 20 секунд
(попы между пальцами)



4
ладонью тыльной стороны
ладони



5
ладонью между пальцами



6
ладонью большой
пальца



7
ладонью обратной
ладони - под ногтями



8
ладонью запястья



9
смой мыло с рук под
струей воды



10
вытри руки бумажным
салфенком или
аэроосушителем

Мойте руки :



до и
после еды



после посещения
туалета



после игры с
животными



если ты чихал,
нашпал



после пребывания
на открытом
воздухе



когда
руки грязные

СТРУКЦИЯ ДЛЯ ДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ РОНАВИРУСА

**В ПЕРИОД
КАРАНТИНА
НЕОБХОДИМО
С ООБЫМ
НИМАНИЕМ
ОТНЕСТИСЬ
К ДЕТЯМ!**



ПРЕДНАДЗОР РОССИИ
МЕНДУЕТ РОДИТЕЛЯМ
ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ
С ДЕТЬМИ ИЗ-ЗА ВСПЫШКИ
КОРОНАВИРУСА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**БУДЬТЕ
ОТВЕТСТВЕННЫМИ К
СВОИМ ДЕТЯМ!**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЖИЗНЬ И**



**СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ
ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ
ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ
МЕСТ:**

- магазинов, торговых центров, кинотеатров
- общественного транспорта



**ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ
НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ
КОМПАНИЯМИ ДЛЯ ИГР,
ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ
КОНТАКТОВ**



**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ
ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ
В ШКОЛАХ, НО И
ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ
МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ
людей.**



**ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИОД
КАРАНТИНА ДОЛЖНЫ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Даже во время
прогулки следует
избегать любых
контактов,

тем более -
собираться
компаниями для игр



ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ МОЕТЕ РУКИ?

ПЯТЬ ПРАВИЛ МЫТЬЯ РУК

1.

Соблюдайте основные правила мытья рук

1



Смочите руки
теплой водой

2



Нанесите мыло
на ладони

3



Тщательно разотрите
мыло по всей
поверхности рук

4



Уделите внимание
запястьям

5



Тщательно
вымойте большой
палец каждой руки

6



Смойте остаток
мыла теплой водой

7



Вытрите руки
одноразовым
полотенцем

8



Теперь ваши
руки чистые

2.

Мойте руки с мылом не менее 20 секунд